

3/4 水曜日 毎週水曜日
10%引き
 お好きな商品1品
 カード会員様限定
 レジ事前発行券の
 ご利用日となります。

※他の値引きやくまかめの日の割引とは併用できません。※値引き・割引済みの商品、まとめ売り商品、酒類などは対象外とさせていただきます。

食品の日

- ヤマザキ 大地と緑のロールパン (5個入) 各種各1袋 **各99円** (税込各106円)
- 食祭館 米粉パン 1個 **129円** (税込139円)
- 遊膳 大根の甘酢漬 (250g) 1個 **279円** (税込301円)
- 味源 黒ごまきな粉 (150g) 1個 **279円** (税込301円)
- スペイン産 豚バラブロック(解凍品) (100g当り) **128円** (税込138円)
- 茨城県産SPFポーク Jumpブランド ひたち米豚肩ロースしゃぶしゃぶ用 (100g当り) **198円** (税込213円)
- 国内産 若鶏ササミ (100g当り) **78円** (税込84円)

鮮魚の日

- 当店大人気商品! カラフトししやも丸干し(オス) (約300g入) 1パック **580円** (税込626円)
- 新商品! ゴロっと鮪たたき(生食用) (約150g入) 1パック **598円** (税込645円)
- 鮮魚専門店の刺身 山助刺身盛合せ(3点盛) 1パック **980円** (税込1,058円)
- 鮮魚専門店の寿司 山助寿司セット(安乗)(8カン入) 1パック **880円** (税込950円)

- 豚挽肉(原料に解凍品含む) (100g当り) **78円** (税込84円)
- カナダ産他輸入豚 豚ロース生姜焼用 (100g当り) **98円** (税込105円)
- 静岡県産他 新玉葱 1袋 **298円** (税込321円)
- 青森県産他 サンふじ 1個 **198円** (税込213円)
- 沖縄県産他 いんげん 1パック **198円** (税込213円)
- 熊本県産他 スナックえんどう (100g当り) **198円** (税込213円)
- 鹿児島県産他 新じゃが芋 1袋 **398円** (税込429円)
- お惣菜 完熟トマトのロースカツ弁当 1パック **550円** (税込594円)

3/5 木曜日 限り
10%引き
 シニアサービスデー
 60歳以上の方
 レジにて
 「10%引き」実施日は
 ご予約品・商品売り切れの場合は
 対応できませんのでご了承ください。
 また、お酒・水素水
 (水素水サーバー・水素水
 1~2リットル)は割引の
 対象外となります。

- チリ産 甘口銀鮭切身(養殖) (100g当り) **298円** (税込321円)
- アメリカ産 辛子明太子(生食用) (100g当り) **428円** (税込462円)
- 茨城県産SPFポーク Jumpブランド ひたち米豚ロース部位各種 (各100g当り) **各178円** (税込各192円)
- 国内産 若鶏モモ肉 (100g当り) **98円** (税込105円)
- 愛媛県産他 いよかん 1袋 **580円** (税込626円)
- メキシコ産他 アスパラ 1束 **198円** (税込213円)
- 千葉県産他 さつま芋 1袋 **398円** (税込429円)
- カナダ産他輸入豚 豚ロースしゃぶしゃぶ用 (100g当り) **108円** (税込116円)
- 牛井、肉じゃがに ●オーストラリア産他輸入牛 牛バラ切り落とし (100g当り) **168円** (税込181円)
- お惣菜 天ぷら盛合せ 1パック **450円** (税込486円)

- ルコラ グルテンフリーフィナンシェ 1個 **129円** (税込139円)
- 丹波屋本舗 徳用お好みせん (250g) 1個 **329円** (税込355円)
- ヤマザキ 5つに切ったロールケーキ (5個入) 各種各1個 **各99円** (税込各106円)

3/6 金曜日 限り
10%引き
 毎週月曜日と金曜日
 ポイントサービスデー
 ※税込1,500円以上お買い上げの方対象です。

お肉の日

- 茨城県産SPFポーク Jumpブランド ひたち米豚肩切り落とし (100g当り) **128円** (税込138円)
- 国内産 黒毛和牛切り落とし (100g当り) **298円** (税込321円)
- カナダ産他輸入豚 豚肩切り落とし (100g当り) **98円** (税込105円)
- 国内産(交雑種) 牛モモしゃぶしゃぶ用 (100g当り) **398円** (税込429円)

- トモエ乳業 はちみつヨーグルト (70g×3) 1個 **159円** (税込171円)
- 神州一 新お徳用 20食味噌汁 (あわせ・減塩) (20食入) 各1袋 **各278円** (税込各300円)
- 相模屋 おだしがしみたきざみ揚げ (100g) 1個 **149円** (税込160円)
- 相模屋 焼いておいしい絹厚揚げ (2枚入) 1袋 **99円** (税込106円)
- 大西洋産他 刺身用めばちまぐろ冊(解凍) (100g当り) **698円** (税込753円)
- 鮮魚専門店の寿司 山助寿司セット (10カン入) 1パック **1,080円** (税込1,166円)
- 愛媛県産他 デコポン 1パック **980円** (税込1,058円)
- 熊本県産他 トマト 1パック **398円** (税込429円)
- 埼玉県産他 小松菜 1袋 **138円** (税込149円)
- 千葉県産他 春菊 1袋 **198円** (税込213円)
- お惣菜 おかずいっぱい のり弁当 1パック **450円** (税込486円)