

グ〜と! 味にこだわり! 毎日がこの価格!

スープ、みそ汁に 入れるだけで 不足しがちな 食物繊維を手軽に 補給! サラダにも。 ●かんてんば スープ用 糸寒天 (30g) 1個 398円 (税込429円)	午前中には 売り切れてしまう 老舗甘味屋さんの 本格的な味! 寒天が美味しいです。 ●横濱菓子屋 あんみつ ・あんみつ ・豆寒天 (1個入) 各1個 各398円 (税込各429円)	酸味、辛味、旨味が 絶妙の話題の 無添加調味料。 焼肉、焼鳥、 ピザ、パスタに! ●東信醸造 広島レモン レモスコ (60g) 1個 398円 (税込429円)	三陸の海で育つとこんなに違う! 肉厚でおいしいわかめです。 サラダ・酢の物に。 ●富士園物産 三陸産湯通し 塩蔵元付茎わかめ (500g) 1個 398円 (税込429円)	自然の恵みいっぱいの花豆を ていねいに煮込んだ農家づくり。 懐かしい味わいです。 ●小川の庄 花豆やわらか煮 (300g) 1個 498円 (税込537円)	米と海苔だけで作り上げた 究極の逸品。 塩を使っていないのにおいしい! ●健林製菓 素焼きおかき (110g) 1袋 298円 (税込321円)	原材料梅と塩だけ! 昔ながらの本物の梅干です。 塩分18%。 ●オカウエ農園 紀州南高梅 農家の白干梅 (160g) 1個 398円 (税込429円)
---	--	--	--	--	--	---

17 木曜日 鮮魚の日

●太平洋海域・日本産地
刺身用
めばちまぐろ冊(解凍)
(1冊入) 1パック

500円
(税込540円)

●チリ産
銀鮭切身
(振り塩・養殖)
(3切入) 1パック

398円
(税込429円)

●鮮魚専門店の刺身
お刺身盛合せ
(本まぐろ中トロ入)
(2点盛) 1パック

680円
(税込734円)

●群馬県産
味付
上州牛
ブルコギ

半額

●東信醸造
無添加天然
醸造みそ
(600g) 1個

398円
(税込429円)

●富士園物産
焼のり
とろろ
(34g) 1個

458円
(税込494円)

●福岡県産他
豊水梨
1パック

498円
(税込537円)

●群馬県産他
なす
1袋

198円
(税込213円)

●お惣菜
豚肉と
玉ねぎの
串カツ
(8本入) 1パック

280円
(税込302円)

●登喜和
八百屋さんが
選んだおいしい
高野豆腐
(うすきり) (120g) 1個

238円
(税込257円)

●トレス
乾燥
糸こんにゃく
ぶるんぶあん
(25g×10) 1個

548円
(税込591円)

●瀬戸内産
片口いわし
(80g) 1個

258円
(税込278円)

●サカモト
だしはこれセット
(380g) 1個

658円
(税込710円)

朝市 朝10時から12時まで 売り切れ 即売!!

●明治
おいしい
牛乳
(900ml) 1本

198円
(税込213円)

●TAISEI
大成の自家製
チキン
南蛮
1パック

278円
(税込300円)

●鮮魚専門店の寿司
山助寿司セット
(本まぐろ中トロ入・
的矢)
(8カン入) 1パック

780円
(税込842円)

●むかしの
コロッケ
(4枚入) 1パック

188円
(税込203円)

●岩手県産他
ピーマン
1袋

98円
(税込105円)

18 金曜日 お肉の日

●群馬県産
上州牛
万能
切り落とし
(約230g入)

880円
(税込950円)

●オーストラリア産
アンガス牛
赤身
ステーキ用
(100g当り)

228円
(税込246円)

●カナダ産
豚ロースしゃぶしゃぶ用
切り落とし
(約300g入)

450円
(税込486円)

●ブラジル産
鶏モモ肉
(3枚入)
(解凍肉)
(100g当り)

58円
(税込62円)

●宮崎県産他
極早生
みかん
1袋

498円
(税込537円)

●福島県産
きゅうり
1袋

198円
(税込213円)

●千葉県産
ミニトマト
1パック

198円
(税込213円)

●愛媛県産
刺身用
真鯛冊(養殖)
(1冊入) 1パック

500円
(税込540円)

●食祭館
絹織り
デニッシュパン
各種各1斤

258円
(税込各278円)

●ディベッラ
スパゲッティ
(NO.8~NO.10)
(500g) 各1袋

178円
(税込各192円)

●天然酵母パン
絹織りデニッシュ
各種各1斤

258円
(税込各278円)

●丸成商事
焼干し芋
(220g) 1個

278円
(税込300円)

●北杜食品
旨辛もやしソース
(280ml) 1本

328円
(税込354円)

●岩山商店
ほっこり
すいとん
ぽてと
(フレンチ・中華)
各1個

各**98円**
(税込各105円)

●金城
ミニ水ようかん
(22個入) 1個

258円
(税込278円)

●徳山物産
水キムチの素
(300ml) 1個

298円
(税込321円)

●ヤマトフーズ
広島レモン
ストレート果汁100%
(100g)
1個

328円
(税込354円)

朝市 朝10時から12時まで 売り切れ 即売!!

●田中米穀
岩手江刺産
金札米ひとめぼれ
(5kg) 1袋

1,580円
(税込1,706円)

●山梨県産
シャイン
マスカット
1パック

980円
(税込1,058円)

●ホタテ
クリーム
コロッケ
(4枚入) 1パック

158円
(税込170円)

●ロシア産
辛子明太子
(生食用)
(250g) 1パック

500円
(税込540円)

●お惣菜
プリプリえびかつ
(6枚入) 1パック

380円
(税込410円)